

**VERSION PRELIMINAR  
SUSCEPTIBLE DE CORRECCION  
UNA VEZ CONFRONTADO  
CON EL EXPEDIENTE ORIGINAL**

(S-2237/2022)

## PROYECTO DE DECLARACION

El Senado de la Nación

### DECLARA

De interes la actividad que lleva a cabo el equipo de remo “Rosas del Plata” quienes atravesaron el cáncer de mamas y luego de recuperarse apuestan a remar cada dia dentro y fuera del agua, con un estilo de vida saludable realizando actividad física, a través de la práctica del remo en equipo. Lo que posibilita el desarrollo de una vida plena y activa después del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

María C. del Valle Vega

### FUNDAMENTOS

Señora Presidenta:

Las personas que integran el equipo de remo Rosas del Plata creen que el contacto con la naturaleza y el deporte son los medios ideales para lograr un equilibrio entre cuerpo y alma. Luego de recuperarse de un cáncer de mama, apuestan a remar cada día con gran entusiasmo dentro y fuera del agua. Este es el espíritu con el que Rosas del Plata continúa “remando por la vida”.

Los une la idea de un estilo de vida saludable realizando actividad física, a través de la práctica del remo en equipo. Lo que posibilita el desarrollo de una vida plena y activa después del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Rosas del Plata está integrado por personas de todas las edades. No se requiere experiencia deportiva previa. La única condición necesaria es tener el alta médica para poder realizar actividad física.

La misión primordial es crear un equipo de remo de carácter abierto, participativo e inclusivo integrado por mujeres y hombres que han transitado un cáncer de mama. Es por ello que demostrar que se puede llevar una vida plena y activa después del diagnóstico y tratamiento, concientizar sobre los chequeos y controles que se deben realizar regularmente para tomar a tiempo la enfermedad y brindar esperanza a otras personas que estén pasando por lo mismo, es la acción primordial del equipo.

¿Ahora podemos preguntar porque el remo? Es una actividad que promueve el trabajo en equipo. Además, los conecta entre ellos y con la naturaleza. Permite fortalecer el cuerpo, mejorando el estado aeróbico y la resistencia muscular general, se adapta tanto a grupos

grandes como a grupos pequeños, no existe límite de edad para remar, representa una actividad exigente y repetitiva con beneficios probados para las personas operadas de cáncer de mama.

En el año 1996, el Dr. Donald McKenzie (especialista en medicina del deporte, de la Universidad de British Columbia de Vancouver, Canadá) formó el primer grupo experimental de remo compuesto por mujeres operadas de cáncer de mama. Eligió la modalidad de Bote Dragón porque la palada en este tipo de embarcación requiere de un ejercicio grupal repetitivo, muy exigente, que desarrolla además un espíritu de equipo, armonía y confianza. Al cabo de un tiempo se logró demostrar que el entrenamiento continuo y progresivo de torso y brazos ayuda a evitar la generación de linfedema (un efecto secundario muy común en pacientes operados con vaciamiento axilar). El éxito del proyecto atrajo a muchas mujeres y se formó el primer equipo de remo llamado "Abreast In A Boat" (nota: se usó un juego de palabras, ya que a breast significa "un pecho" mientras que abreast significa "uno al lado del otro"). "Abreast In A Boat" ha inspirado y continúa inspirando la formación de grupos similares en todo el mundo. Hoy existen 225 equipos en 24 países. La entidad que los nuclea es la IBCPC (International Breast Cancer Paddlers Commission).

En julio del año 2015, se inicia el proyecto para crear el equipo de "Rosas del Plata" en Buenos Aires, de manos de su capitana y fundadora la Dra. Matilde Yahni. Ella se había puesto en contacto con Adriana Bartoli, una argentina del equipo "Abreast Divas" de Vancouver, Canadá, que quería impulsar la formación de equipos en Sudamérica. El 25 de octubre de 2015 se realizó el primer entrenamiento de "Rosas del Plata" en el Club Náutico Hacoaj, que gentilmente nos cedió sus instalaciones de Tigre, su personal operativo e instructores voluntarios. Es por todo lo expuesto que solicito a mis pares el acompañamiento del presente proyecto de declaración.

María C. del Valle Vega